



CON IL PATROCINIO DI



## COMUNICATO STAMPA

# Il Respiro di Oxy.gen

## Scienza, salute e ambiente ritornano a Bresso con un nuovo palinsesto di oltre 30 appuntamenti.

*Cinema, spettacoli teatrali, concerti, incontri di ginnastica mentale e di mindfulness, passeggiate nella natura e conferenze dedicate alla salute e allo sport: una rassegna di eventi nella programmazione 2020 di **Il Respiro di Oxy.gen SCIENZA SALUTE AMBIENTE**, organizzata da Fondazione Zoé e Parco Nord Milano con il patrocinio del Comune di Bresso.*

BRESSO, 10 febbraio 2020 - Comunicare in modo nuovo, coniugando rigore scientifico e capacità di parlare ad un pubblico ampio i temi della scienza, della salute e dell'ambiente: riparte la sfida lanciata nel 2019 da Fondazione Zoé e Parco Nord Milano con il patrocinio del Comune di Bresso e organizzata presso il padiglione Oxy.gen, in via Campestre.

*"Dopo il buon riscontro dello scorso anno, in un cui abbiamo lanciato un primo, ricco cartellone di 46 eventi con circa 2000 partecipanti, abbiamo deciso di programmare un nuovo palinsesto di attività, ancora dedicate alla comunità e al territorio." - afferma **Mariapaola Biasi, Segretario Generale della Fondazione Zoé** - "Un nuova sfida che punta a contribuire alla crescita della conoscenza scientifica e allo sviluppo dell'educazione alla salute e a stili di vita corretti, in collaborazione con il Parco Nord e il Comune di Bresso".*

*"Grazie a questa rassegna così completa e poliedrica" afferma **Marzio Marzorati, Presidente di Parco Nord Milano**, "il Parco si conferma essere un luogo dove vivere in armonia con la natura che ci circonda, ma anche un esempio, un fatto culturale: scegliere la sostenibilità significa riconoscere l'urgenza della sfida di cambiare il proprio stile di vita. Quando la natura ci chiama all'azione, ciascuno di noi deve fare la sua parte."*

Compongono il programma:

- **Scienza, ecologia e sostenibilità...teatrali** per parlare nuovamente di salvaguardia dell'ambiente, di protezione della natura e di una nuova e necessaria cultura di utilizzo delle risorse del Pianeta;
- **Cervello, Cinema, Mente**, una serie di appuntamenti con il grande cinema che invitano a una riflessione sui temi della salute mentale, preceduti da brevi video-pillole che introducono il tema a cui si ispira il film;
- **Suoni e voci in Oxy.gen** con concerti di diversi tagli e generi, alternando performance coristiche e musica classica;



CON IL PATROCINIO DI



- **La palestra della mente** che per il secondo anno offre ai partecipanti una vera e propria ginnastica mentale per coltivare l'agilità, la flessibilità e le prestazioni del cervello, con la guida del Prof. Giuseppe Alfredo Iannocari;
- **L'arte della meditazione**, un ciclo di incontri introdotto dalla conferenza *Riconoscere lo stress per lasciarlo andare* con l'Insegnante di Mindfulness Renato Mazzonetto e Andrea Zaccaro, Psicologo e Ricercatore in Psicofisiologia presso l'Università di Pisa;
- **Passeggiate con l'autore**, da un'idea della scrittrice e attrice Lorenza Zambon, per coniugare le camminate nella natura con la conoscenza, la convivialità e la riflessione;
- **Il respiro dello sport**, in stretta collaborazione con il Comune di Bresso, che vede protagonista la campionessa mondiale di scherma Mara Navarria in un doppio appuntamento: la mattina dedicata alle scuole e il pomeriggio aperto al pubblico e alle associazioni sportive;
- **Il respiro della salute** con due appuntamenti divulgativi dedicati al tema del benessere fisico e mentale. Intervengono il Prof. Sergio Pecorelli con la conferenza *I primi 1000 giorni del percorso della vita. Conoscere per responsabilizzarsi*, alla scoperta di come l'ambiente possa modificare il benessere fisico e psicologico dell'individuo già a partire dal periodo immediatamente prima del suo concepimento, e la Dott.ssa Monica Bormetti con un "Aperitivo senza cellulare", un momento conviviale per affrontare temi attuali sul rapporto tra esseri umani e dispositivi digitali;
- **Il respiro della terra** all'interno del **Photofestival**, con Silvia Crippa e Giorgio Zara, che racconteranno paesaggi e dettagli inediti della magnifica Sardegna, osservati e catturati attraverso la fotografia;

*"Siamo orgogliosi di questa nuova rassegna di Fondazione Zoé e Parco Nord Milano "Il Respiro di Oxy.gen SCIENZA SALUTE AMBIENTE", che porta sul nostro territorio importanti incontri che saranno occasione per approfondire il tema del respiro, dello sport e della salute."*  
- prosegue il **Sindaco Simone Cairo** - *"Le personalità e le occasioni culturali che saranno ospitate in Oxy.gen riteniamo possano essere un'opportunità di grande valore per i nostri concittadini e un'occasione importante per far conoscere Bresso, Oxygen e il Parco Nord a tutti coloro che prenderanno parte al ricco palinsesto di manifestazioni."*

La presentazione del palinsesto si terrà **martedì 18 febbraio, alle ore 18.15 presso Oxy.gen.**

Il programma è consultabile sul sito [oxygen.milano.it](http://oxygen.milano.it).

#### UFFICIO STAMPA

**Marta Tampieri**

Email [oxygen@fondazionezoe.it](mailto:oxygen@fondazionezoe.it)

Mob. 3420495199