

IN VIAGGIO TRA NATURA, ARTE E STORIA: ESTATE NEL PARCO



***REGOLAMENTO SETTIMANE VERDI
ESTATE 2025***



TEMA E GESTIONE DELLA SETTIMANA

Vivere un parco è fondamentale per diversi aspetti della nostra vita. Dal punto di vista fisico, offre un luogo ideale per fare attività all'aperto, come passeggiate, corsa o yoga, favorendo il benessere corporeo. Dal punto di vista mentale, il contatto con la natura aiuta a ridurre lo stress e l'ansia, offrendo una pausa dalle preoccupazioni quotidiane.

Inoltre, i parchi sono spazi di socializzazione, dove le persone possono incontrarsi, condividere momenti di svago e rafforzare i legami sociali. Infine, dal punto di vista ecologico, frequentare un parco ci sensibilizza alla protezione dell'ambiente e ci consente di apprezzare la bellezza e la biodiversità naturale, rafforzando il nostro impegno verso la sostenibilità.

Durante ciascuna settimana verrà affrontato insieme ai bambini e alle bambine e, **grazie alla collaborazione dei dipendenti del Parco stesso**, un tema che possa sviluppare e far toccare con mano i benefici di vivere un'area protetta a 360°. I bambini e le bambine avranno l'opportunità di scoprire, attraverso attività ludiche e formative, l'importanza dello stare all'aria aperta, della connessione con la Natura e delle sue ricadute culturali.

Il tema viene articolato in programmazioni settimanali in modo da dare la percezione di un percorso concluso ai bambini che frequentano una sola settimana ma, nello stesso tempo, di articolare in esperienze diverse la frequenza su più settimane.

Si riportano qui di seguito, per completezza, i **titoli** e le **tematiche, diverse per ciascuna settimana**:

- **9-13 giugno: "Survival Kids: sfide e segreti nel bosco"**, i boschi, con i loro tanti materiali naturali, possono essere fonte di ispirazione per giochi di ogni tipo!
- **16-20 giugno: "Come suona la Natura"** in collaborazione con i ricercatori del progetto Sumo, quali suoni nasconde il Parco? Aiutiamo la ricerca scientifica!
- **23-27 giugno: "Storie e segreti degli alberi antichi"**, partendo da nozioni base di botanica, andremo alla ricerca degli alberi "antichi" del Parco Nord Milano e facendoci ispirare dalle loro forme e vibrazioni, inventeremo delle storie
- **30 giugno - 4 luglio: "Zero rifiuti, mille idee!"**, il Parco Nord si pone da anni l'obiettivo di ridurre al minimo i rifiuti. Ma tutti i fruitori ne sono consapevoli?
- **7-11 luglio: "Mani nella terra, avventure nell'orto!"**, incontrando alcuni ortisti del Parco, scopriremo i segreti dell'orticoltura prendendoci cura anche dell'orto in Aula Verde
- **14-18 luglio: "Dipingiamo il mondo"**, il Parco può essere fonte di ispirazione artistica: riusciremo a coglierne l'essenza?
- **21-25 luglio: "Corri, salta, respira"**, un'area verde è fonte di benessere fisico sia che uno corra, faccia esercizi o mediti.
- **28 luglio - 1° agosto: "L'arte del palcoscenico"**, il Parco si presta spesso come luogo per performance teatrali di vario tipo. Riusciremo a crearne una?
- **1-5 settembre: "Tra storia e Natura: ala, vento e ingegno"**, quale è il passato del Parco e la storia delle sue macchine volanti?

ETA': le attività sono rivolte ai bambini che hanno frequentato il secondo e l'ultimo anno di scuola dell'infanzia e coloro che hanno concluso una delle classi della scuola primaria.

Le attività vengono svolte all'aperto, nei diversi spazi del Parco e all'interno di uno spazio protetto riservato ai bambini: l'Aula Verde, che si trova sul retro del centro scolastico e si affaccia su un grande giardino rivolta verso uno dei boschi del Parco.



Organizzazione della settimana

Lunedì mattina: giochi di conoscenza in Aula Verde. Durante questo momento vengono organizzati dei giochi strutturati con l'obiettivo di far conoscere ai bambini i loro compagni di avventura e le educatrici che li accompagnano.

Lunedì pomeriggio: giochi/attività strutturate (giochi di orientamento, giochi di esplorazioni, cacce al tesoro...etc). Durante questo momento i bambini possono iniziare a conoscere più da vicino i luoghi del Parco Nord.

Martedì mattina: "*Chi incontriamo?*". Durante questo momento, i bambini incontrano un dipendente del Parco o una delle persone che fanno parte delle Associazioni dell'Ente e scoprono il tema della settimana. Vengono coinvolti in attività specifiche legate al lavoro svolto dalla persona incontrata e la affiancano per tutta la mattinata nelle sue mansioni quotidiane.

Martedì pomeriggio: incontro settimanale di "Yoga Educativo®", in cui, guidati da un'istruttrice, i bambini impareranno a conoscere le proprie emozioni, sviluppando consapevolezza e autocontrollo.

Mercoledì: "*L'esplorazione lunga*". Durante questa giornata, i bambini vanno alla scoperta dei luoghi "lontani" del Parco Nord: Partendo la mattina ci incamminiamo e scegliamo un luogo da raggiungere: i laghetti di Bresso, il lago Niguarda, l'Orto Comune o anche il lago di Brusuglio! Faremo il pic-nic e scopriremo le curiosità dei posti che esploreremo.

Giovedì mattina: "*L'esplorazione breve*". Durante questo momento i bambini esplorano i luoghi più vicini conosciuti durante la giornata del lunedì pomeriggio, raccogliendo materiale e/o informazioni necessarie alla realizzazione della rielaborazione del pomeriggio.

Giovedì pomeriggio: laboratori strutturati in Aula Verde. Durante questo momento guidati e aiutati dagli educatori si rielabora in modo creativo quanto vissuto durante la settimana (es. costruzione di oggetti, attività espressive o drammatizzazioni).

Venerdì mattina: giochi d'acqua in Aula Verde. Durante la mattinata vengono organizzati dei giochi d'acqua senza l'uso di gavettoni o pistole d'acqua ma utilizzando materiale che crei un impatto minimo sull'ambiente.

Venerdì pomeriggio: festa finale. Tutte le famiglie sono invitate in Aula Verde per la festa di fine settimana: gli adulti verranno coinvolti dai bambini in giochi, attività, prove di coraggio e laboratori. Ad aspettare tutti una merenda per salutarci!

Durante **l'accoglienza del mattino e dopo pranzo**, il gruppo può organizzarsi **in momenti non strutturati**, dove le educatrici sono presenti ma non propongono attività definite. Nello spazio protetto del prato dell'Aula Verde si possono costruire capanne con gli amici, organizzare mostre fantasiose, leggere, inventare giochi...

Metodologia

Trasversale alle tematiche è il **prendersi cura**, di noi, dell'ambiente naturale e, non per ultimi, degli spazi, riordinandoli insieme, allestendoli, partecipando alla preparazione dei tavoli per il pranzo sotto il pioppo, e al loro riordino.

Viene posta particolare attenzione al **coinvolgimento dei bambini nell'ideazione delle attività** sulla base degli spunti emersi dall'osservazione, dalle esplorazioni, da parole o racconti ascoltati. In un contesto strutturato anche la **non-programmazione rappresenta uno strumento educativo** che favorisce la libera espressione, la responsabilità, la creatività e l'immaginazione.

Tutte le attività vengono organizzate **coerentemente con i principi di sostenibilità e riduzione di sprechi e rifiuti, utilizzando** materiali in modo consapevole e trovando soluzioni di recupero e riutilizzo; utilizzando **stoviglie per il pranzo non usa e getta (portate da casa da ciascuno)**; il pranzo viene consegnato in confezioni multiple e porzionato dagli educatori, responsabilizzando i bambini ad assaggiare tutto ma prendendo solo la quantità che mangeranno.



CALENDARIO E COSTI

Il centro estivo dell'Aula Verde è aperto dal lunedì al venerdì **dal lunedì al venerdì dal 9 giugno al 1° agosto e dall'1 al 5 settembre**

Il costo a settimana a bambino è di € 165,00 per il tempo pieno, € 125,00 per il part-time.

SCONTISTICA:

- 15% per i dipendenti Parco Nord Milano;
- 10% per i lavoratori Koinè NON soci;
- 15% per i soci Koinè (anche soci speciali);
- solo sui tempi pieni sconto di € 10,00 per i fratelli e settimane ripetute (a partire dalla seconda settimana di frequenza)

Gli sconti non sono cumulabili.

Nella quota sono inclusi tutti i pasti tranne quello del mercoledì e l'assicurazione.

ISCRIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Per iscriversi:

1. Contattare Koinè Cooperativa Sociale ONLUS al numero **3209572736** o alla mail prenotazioni@koinecoopsociale.it per informazioni e chiarimenti.
2. Procedere all'iscrizione, e al relativo pagamento, registrandosi alla piattaforma di prenotazione koinewelfare.it e compilare il form di prenotazione per il Centro estivo dell'Aula verde – Parco Nord Milano.
3. Nel caso di eventuali **ritiri 10 giorni prima dell'inizio della settimana**, la quota verrà rimborsata **trattenendo una cauzione di € 50,00 a settimana**, a copertura dei costi di segreteria.
Viene restituita l'intera cifra solamente in caso di sostituzione con bambini in lista d'attesa o "proposti" direttamente dal genitore che disdice.
Una volta iniziata l'attività la mancata partecipazione a una o più giornate non dà diritto ad alcun rimborso.
4. Successivamente verrà inviata regolare fattura al nominativo riportato nella form di prenotazione.
5. Scaricare e compilare la modulistica indicata nella mail di conferma dell'iscrizione; caricare la documentazione nell'apposita sezione dell'area riservata della piattaforma di prenotazione.
6. Al termine della procedura di iscrizione, fornire all'indirizzo di segreteria prenotazioni@koinecoopsociale.it, eventuali certificazioni per richieste alimentari specifiche (certificazioni del pediatra in caso di intolleranze o allergie o autocertificazioni in caso di diete etiche).
7. All'esaurimento dei posti disponibili è possibile iscriversi alla lista d'attesa.



Se entro 5 giorni prima dell'inizio di frequenza della settimana non sarà raggiunto il numero minimo partecipanti la settimana non verrà attivata e la quota versata sarà restituita interamente.

PASTI

I pasti vengono consegnati dalla mensa sigillati e in contenitori termici. **Quattro pasti SONO INCLUSI nella quota** della settimana. Il pasto comprende primo, secondo, contorno, frutta.

La **merenda per la mattina non è compresa** e quindi è a cura delle famiglie. Quella del pomeriggio è compresa e verrà data ai bambini la possibilità di scegliere tra frutta e pane.

Anche quest'anno il **mercoledì** si esplorerà una zona più lontana del Parco e il **pranzo sarà al sacco a cura delle famiglie** e comprenderà il necessario per la merenda della mattina, il pranzo e la merenda del pomeriggio.

ORARI

L'accoglienza dei bambini è dalle **8.00 alle 9.30**, il commiato dalle **16.30 alle 17.30**.

L'**ACCOGLIENZA** avviene presso l'Aula Verde, alla quale sarà possibile, **solo la mattina**, accedere in macchina attraverso il cancello del Centro Scolastico Parco Nord. L'Aula Verde si trova sul retro del Centro Scolastico, entrando in macchina si gira intorno all'edificio sia da destra che da sinistra e si deve arrivare dalla parte opposta rispetto a dove si è entrati.

Il cancello delle scuole **sicuramente aperto** rimane quello dal lato di **Cinisello via Gorkij 100**.

Si ricorda a tutti di avvisare di eventuali ritardi telefonicamente al **3423864927** **entro le 9.30** altrimenti i bambini vengono considerati assenti. Entro quell'ora le educatrici si organizzano per uscire nel Parco, perché la mattina le attività vengono svolte ai di fuori del giardino dell'Aula Verde.

Il **COMMIATO** avviene dalle 16.30 alle 17.30 ai tavoli di pietra, zona pic-nic ex binari Breda vicino alla sbarra di ingresso del Parco, che si trova in via Clerici 150, Sesto San Giovanni. Con i bambini si farà sempre un grande cerchio per un momento di saluto e di ultime comunicazioni, dopo il quale ci si avvicinerà ai tavoli.

Per gestire al meglio il commiato, si chiede ai bambini di salutare sempre gli educatori prima di andare via.

SE DOVESSE PIOVERE AL RITIRO, TELEFONATE SEMPRE AL NUMERO DELL'AULA VERDE (3423864927) PER SAPERE DOVE AVVERrà!

Per il ritiro dei bambini da parte di persone che non siano i genitori dovrà essere compilato il **modulo delega, accompagnato dalla fotocopia della carta d'identità** e consegnato entro la mattina stessa in Aula Verde.

In nessun caso i bambini devono essere portati via senza che l'educatore sia avvisato.

Il **VENERDI'**, invece, si invitano i genitori presso l'Aula Verde per le 16.30/16.45 per la festa di fine settimana. Occorre lasciare la macchina nei parcheggi del Parco ed entrare a piedi dall'ingresso pedonale, poiché anche se i cancelli dovessero essere aperti **non è possibile garantire che lo siano ancora nel momento del saluto. Koinè non è in possesso delle chiavi del cancello.**



Il ritiro al di fuori dell'orario non è consentito, se non in casi eccezionali da concordarsi anticipatamente con i responsabili delle attività. Il momento in cui è possibile accompagnare o venire a prendere i bambini al di fuori dell'orario è quello del pranzo. E l'accesso all'Aula Verde sarà **esclusivamente attraverso il cancelletto pedonale**.

MATERIALI ED EQUIPAGGIAMENTO

Tutte le attività saranno organizzate **coerentemente con i principi di sostenibilità e riduzione di sprechi e rifiuti**:

- i materiali di cancelleria verranno utilizzati in modo consapevole e trovando soluzioni di recupero e riutilizzo
- le stoviglie per il pranzo saranno non usa e getta e verranno portate da casa da ciascuno
- il cibo non verrà sprecato, ciascuno pur assaggiando tutto sarà responsabilizzato a prendere solo la quantità che mangerà

IN PARTICOLARE è stato chiesto alla ditta di ristorazione di non portare stoviglie monouso.

Si chiede pertanto ai genitori di dare ai bambini per il pranzo:

- una gavetta o uno o più contenitori con coperchio al posto del piatto
- un tovagliolo
- una tovaglietta
- un bicchiere
- delle posate, che poi sciacqueranno in Aula Verde e riporteranno a casa ogni giorno.

Vorremmo riuscire a ridurre al minimo i rifiuti e l'usa e getta anche nel momento della merenda del mattino, e vi chiediamo di sostituire la bottiglietta di plastica con la borraccia e di dare frutta/verdura o una merenda in un contenitore con coperchio (pane e marmellata, torta, biscotti...).

Per alcune attività potrà essere richiesta la collaborazione dei genitori, coinvolgendoli nella raccolta di materiale di recupero (es. stoffa, lana, cartone, ecc.) per la realizzazione dei laboratori.

I bambini devono indossare **abiti comodi, scarpe comode e robuste**.

Li aspettiamo con:

- uno zainetto piccolo, con le spalline comode, che i bambini porteranno a casa tutti i giorni;
- una merenda per la mattina (due merende per il mercoledì, giorno del pic-nic);
- una borraccia con **indicato nome e cognome del bambino**;
- un cappellino con **indicato nome e cognome del bambino**;
- una crema solare e un antizanzare;
- un k-way con **indicato nome e cognome del bambino**;
- un asciugamano e **due cambi completi compresi di biancheria intima**: uno verrà lasciato in Aula Verde, l'altro sarà sempre con il bambino all'interno dello zainetto. Entrambi i cambi devono essere messi in sacchetti separati con il **nome e cognome del bambino**;
- un tappetino da Yoga o un asciugamano grande con il nome e cognome del bambino per l'incontro di "Yoga Educativo®" del **martedì pomeriggio**.

Se piove o il tempo minaccia pioggia, la mattina stessa consigliamo di portare degli stivali o delle scarpe per la pioggia.

Chiediamo che i bambini non portino giocattoli propri, carte gioco o altri oggetti che si possano rovinare durante le attività: in alcuni casi possono essere custoditi dalle educatrici e consegnati ai bambini nei momenti di gioco libero. **Koiné Cooperativa Sociale Onlus declina ogni responsabilità in relazione a danni e perdita di oggetti personali dei partecipanti.**



INDIRIZZI E NUMERI DI TELEFONO

Per informazioni potete chiamare in Cooperativa:

Sara Ceruti (lunedì-venerdì 9.15-13.00) Tel. 3209572736

Per ogni chiarimento potete contattare la coordinatrice

Erica Terzoli **3423864927** per tutto il periodo.

DURANTE LE ATTIVITA': Per casi di necessità durante tutto l'orario di attività con i bambini **3423864927**

COME RAGGIUNGERE IL PARCO E L'AULA VERDE

L'Aula Verde si trova sul retro del Centro Scolastico Parco Nord, che è la scuola di fronte alla Multimedita di Sesto San Giovanni.

È possibile entrare in macchina fino all'Aula Verde *soltanto alla mattina*.

L'indirizzo del Centro Scolastico è **via Gorkij 100**, Cinisello Balsamo.

L'ingresso del Parco è **via Clerici 150**, Sesto San Giovanni.

Ai cancelli del centro Scolastico si arriva:

- **venendo da Milano** prendendo il viale Fulvio Testi, dopo il cartello di fine Milano si gira a sinistra al semaforo per Bresso (via Clerici) e poi subito a destra seguendo le indicazioni per il Parco e seguendo il controviale con i parcheggi del Parco fino al cancello della scuola.
- **venendo da Bruzzano - Bresso**, si prende via Clerici verso Sesto San Giovanni, e passati sotto la passerella del Parco si entra a sinistra, seguendo il controviale con i parcheggi del parco fino al cancello della scuola.
- **venendo da Monza** lungo viale Fulvio Testi, si passa il semaforo della Metro e di Bertoni, si procede per cento metri e si entra a destra, ci si trova in una rotonda e si prende a sinistra verso la scuola.
- **venendo da Cinisello Balsamo**, si prende via Gorkij dall'ospedale Bassini verso Milano, finché ci si trova alla rotonda della scuola.

È possibile lasciare l'auto lungo il **controviale di Viale Fulvio Testi**. Da lì si prosegue fino al termine del controviale, trovando il carraio del Centro Scolastico.

Per raggiungere l'Aula Verde a piedi: guardando il Centro Scolastico (con alle spalle la concessionaria della Renault e la Multimedita), sulla sinistra si vedrà un sentiero sterrato che entra nel Parco. Percorrendolo (non ci si può sbagliare in quanto si avrà sempre la cancellata della scuola sulla destra), si arriva ad una pista ciclabile asfaltata. Qui, si gira a destra e dopo circa 200 m, si trova il cancelletto pedonale.

Il **Commiato**, tranne il venerdì e in caso di maltempo, sarà presso **i tavoli da pic-nic degli Ex Binari Breda**. (vedere la pagina successiva per la mappa dei luoghi di accoglienza e commiato).

